

HORA DE IRSE A LA CAMA



Usa esta familiar rutina para practicar tus habilidades para escuchar

PIENSA EN...

Que a menudo, confundimos la habilidad de escuchar una instrucción con la habilidad de entender una rutina. Por ejemplo, un niño con pérdida auditiva puede que no escuche precisamente una instrucción de su profesor, pero sabe que tiene que pararse y lavarse las manos para el almuerzo ya que observa a sus compañeros hacer lo mismo. La habilidad de escuchar verdaderamente y comprender se hará cada vez más importante a medida que tu hijo vaya creciendo. Tú puedes ocupar esta simple actividad dentro de tu típica rutina a la hora de dormir para ayudar a tu hijo a adquirir un poco más de práctica al escuchar. Tú también puedes considerar como implementar esta actividad y aplicarla mientras realizan otras rutinas durante el día.



ACTIVIDAD

- 1- Mientras tu hijo se prepara para su hora de dormir, dale tus típicas instrucciones tales como "Es hora de cepillarse los dientes". Sin embargo, este es un buen momento para incorporar algunas nuevas y divertidas instrucciones que requerirán mucha más atención para escuchar. Por ejemplo, ¡"Es hora de cepillarte los dientes! Antes de agarrar el cepillo de dientes, ¡salta para arriba y para abajo tres veces!"
- 2- Este es un buen momento para practicar usando la técnica de "Audición Primero". Antes de darle un ejemplo visual, simplemente dile las palabras primero. También puedes preparar a tu hijo con, "Te voy a dar unas instrucciones para que las sigas. Escucha detenidamente e imagina en tu mente lo que te estoy pidiendo que hagas. ¡Después podemos hacerlo juntos!"
- 3- Si no obtienes respuesta de tu hijo, tu puedes repetir la instrucción verbal mientras realices la acción al mismo tiempo – salta arriba y abajo y acompaña a tu hijo a cepillarse los dientes de una manera divertida. (Asegúrate de darle a tu hijo la oportunidad de actuar primero. Esto garantiza que ellos están escuchando las instrucciones y no simplemente copiando tus movimientos.)
- 4- Continúa haciendo esto a lo largo de tu rutina. Por ejemplo, ¡"Buen trabajo cepillándote los dientes! Ahora, antes de leer una historia, quiero que hagas una mueca graciosa frente al espejo." Asegúrate de variar tus instrucciones para que estas no se conviertan en rutina también. Diviertanse!
- 5- Mientras tu hijo se vuelve experto escuchando estas nuevas instrucciones, agregas más pasos para incrementar la memoria auditiva de tu hijo. Por ejemplo, "Pisa muy fuerte en el pasillo y luego regresa gateando a tu cuarto."

MATERIALES A UTILIZAR:

- Ninguno

PREPARACION

- 1- Piensa previamente sobre algunas tareas que puedas pedirle a tu hijo a la hora de dormir. Hazlas cómicas, sorprendivas y divertidas y quizás inesperadas. Ejemplos se presentan a continuación.

VOCABULARIO:

- Correr
- Saltar
- Empujar
- Tocar
- Pinchar
- Pestañear
- Gruñir
- Chillar
- Brincar

CONSEJOS ÚTILES

- Otras ideas para instrucciones incluyen toca tu nariz, hala tu oreja, pincha tu ombligo, choca las manos con papá, aplaude, pestañea, gruñe como un oso, chilla como un ratón, gira alrededor, o brinca en un pie.
- También puedes darle una oportunidad a tu hijo para que él te dé instrucciones a ti. ¡Esto les sirve de práctica en sus propias habilidades de lenguaje expresivo y además ayuda a chequear si de verdad estas escuchando!
- Piensa en alguna rutina diaria o en algún evento que haya ocurrido durante el día, como en la cena o mientras estabas manejando. Piensa en como podrías involucrar a más miembros de la familia.

Agradecimientos especiales a los estudiantes de posgrado del programa de entrenamiento de Audición y Lenguaje Hablado de Educación para Sordos de la Utah State University. Estas páginas pueden utilizarse con propósitos educativos.