

PIENSE EN . . .

Las rutinas diarias son parte de nuestra vida cotidiana, como vestirnos, la hora de comer o leer cuentos antes de acostarse. Cuando pensamos en la hora de comer en nuestras rutinas diarias, pensamos en el desayuno, el almuerzo, la cena y los refrigerios. La hora de comer es una gran parte del día de un niño y crea oportunidades para conversaciones ricas en lenguaje. Involucrar a los niños con la cocina o la preparación de las comidas ofrece tiempo de calidad juntos. Se pueden usar varias estrategias de escucha y lenguaje hablado mientras se sigue esta receta de ensalada de frutas: expansión, bombardeo auditivo, resaltado acústico, atención conjunta, audición primero y muchas más. El objetivo es crear múltiples oportunidades para enfocarse en vocabulario y lenguaje nuevos durante las rutinas diarias como la hora de comer.

Receta de ensalada de frutas

Qué necesitamos:

1. Tazón 
2. Cuchara grande 
3. Manzanas 
4. Fresas 
5. Arándanos 



MATERIALES NECESARIOS:

- PDF de ensalada de frutas
- Tazón
- Cuchara grande
- Manzanas
- Fresas
- Arándanos
- Cualquier fruta adicional que su familia disfrute

PREPARACIÓN:

- 1- Decida la receta de la ensalada de frutas a seguir (imprímala o muéstrela en un ordenador/dispositivo).
- 2- Reúna todos los ingredientes necesarios.

ACTIVIDAD

- 1- Introduzca la deliciosa ensalada de frutas a su familia.
- 2- Lea la receta y los pasos que seguirá para hacer una ensalada de frutas. Decidan en grupo si desean agregar algunas frutas o productos adicionales a su ensalada de frutas. Puede adicionar sus propios pasos adicionales a su receta.
- 3- Reúna los ingredientes necesarios pidiéndole a cada miembro que busque el ingrediente usando auditivo primero. Utilice la estrategia de sándwich auditivo para apoyar la comprensión e incorpore elementos visuales. Cada miembro de la familia puede buscar un ingrediente diferente necesario para la ensalada de frutas hasta que tenga todos los ingredientes necesarios.
- 4- Siga cada paso: "Primero, **corte** la manzana en rodajas y póngalas en el **tazón**". Utilice el resaltado acústico para hacer énfasis vocal en el vocabulario o en las estructuras gramaticales meta.
- 5- Los miembros de la familia pueden ayudar a cortar, poner y mezclar las frutas en el tazón.
- 6- Al hacerlo, se puede hablar sobre el lenguaje descriptivo, como acciones (cortar, mezclar, poner), textura (cómo se siente), funciones (se usa un cuchillo para cortar), adjetivos (largo, corto, pequeño, grande) y colores. Usando el bombardeo auditivo y la repetición aumentará el vocabulario y se extenderán las frases a otras comidas.
- 7- Continúe los pasos hasta que todas las frutas estén en el tazón.
- 8- Disfruten juntos de la ensalada de frutas y planifique la próxima comida o merienda que prepararán en familia.

VOCABULARIO:

- Cortar
- Mezclar
- Poner
- Jugoso
- Crocante
- Cuchillo de plástico
- Cuchara
- Largo
- Corto
- Pequeño
- Grande
- Colores
- Pasos/Receta

CONSEJOS ÚTILES:

- La ensalada de frutas de la familia se puede asociar con la creación de una familia afectuosa con muchos ingredientes diferentes. Cada ingrediente juega un papel en la creación de una familia afectuosa, el recipiente es nuestro hogar, las

manzanas representan escucharse el uno al otro, las fresas representan el trabajo duro y siempre tratando de hacer lo mejor posible, los arándanos representan tomar buenas decisiones, los malvaviscos representan la bondad, el yogur es dulce y es lo que mantiene a nuestra familia unida. Un banano realmente maduro representa trabajar para tomar mejores decisiones, pero una familia trabaja en equipo y se mantiene unida.

- Para más ideas de cocinar con niños visite: [Cooking With Kids | Parenting Tips & Advice | PBS KIDS for Parents](#)

*Special thanks to graduate students in the Listening and Spoken Language Deaf Education graduate training program at Utah State University. These pages can be reproduced for educational purposes.*

© Utah State University, Department of Communicative Disorders and Deaf Education



\*\*\*PDF

**Consulte los PDF en la página siguiente**

### Ensalada de frutas para la familia



1. Consiga un tazón grande. El tazón es como nuestro hogar y hay muchos ingredientes importantes que hace parte de este.



2. Corte y ponga las rodajas de las manzanas en el tazón. Las manzanas representan la escucha mutua.



3. Corte y ponga las rodajas de las fresas en el tazón. Las fresas representan nuestro mejor esfuerzo.



4. Cuente y ponga los arándanos en el tazón. Los arándanos representan tomar buenas decisiones y ayudar siempre.



5. Agregue los malvaviscos al tazón. Los malvaviscos representan el cariño mutuo.



6. Ponga una taza de yogur en el tazón. El yogur representa mantenernos unidos como familia.



7. Corte un banano en rodajas y póngalas en el tazón. Esto representa las mejores decisiones que tomaremos y en las que trabajaremos.



8. Mezclen y disfruten como una familia unida.

## Receta de ensalada de frutas

Qué necesitamos:

1. Tazón



2. Cuchara grande



3. Manzanas



4. Fresas



5. Arándanos



Pasos

**Primero**, corte las manzanas en rodajas y póngalas en el tazón.



**Siguiente**, corte las fresas y póngalas en el tazón.



**Luego**, ponga los arándanos en el tazón.



**Por último**, mezcle las frutas y disfrute la ensalada.